



## Semaine du 17 au 23 février 2018

### **Dimanche 18 Février après midi - Vallon de la Vieze (Suisse) ❄️**

*Une sortie facile en forêt avec peut être l'observation de quelques chamois !*

*Départ à 13h30 dénivelé maximum 150m*

### **Lundi 19 Février**

#### **Matin - Les Serranants ❄️ ❄️**

*Une rando raquette au cœur d'un vallon sauvage à la recherche des chamois !*

*Départ à 13h30, dénivelé maximum 300m*

#### **Après-midi - Construction d'Igloos**

*Petits et grands, en famille ou entre amis, venez apprendre à construire un igloo ! De 13h30 à 16h*

#### **Soirée - Rando gourmande nocturne : ❄️**

*Sortie exceptionnelle ! Une randonnée facile à la tombée de la nuit, une dégustation de produits locaux et retour aux flambeaux ! De 17h30 à 19h30, dénivelé maximum 150m*

### **Mardi 20 Février**

#### **Matin - Combe d'Ardent : ❄️ ❄️**

*Au départ du Lac des Plagnes, une vue magnifique sur le Mont de Grange et peut être quelques chamois !*

*Départ à 9h dénivelé maximum 300m*

#### **Après-midi - Vallon de Chevenne ❄️**

*Randonnez en forêt au pied des Cornettes, quelques bouquetins seront peut être au rendez vous!*

*Départ à 13h30 dénivelé maximum 150m*

### **Jeudi 22 Février matin - Rando Yoga ! ❄️**

*Fan de yoga, envie de découvrir ? Profitez de moments inoubliables en pleine montagne !*

*Départ à 9h, dénivelé maximum 150m*

### **Vendredi 23 Février**

#### **Matin - Col du Saix ❄️ ❄️**

*Au départ de la Ville du Nant, randonnées en forêt avec une vue magnifique au col du Saix*

*Départ à 9h, dénivelé maximum 350m*

#### **Après-midi - Rando ludique & goûter ❄️**

*Des traces d'animaux, des toboggans au cours d'une randonnée facile pour petits et grands qui se termine par un bon gouter typique dans une restaurant d'altitude ! Départ à 13h30 dénivelé maximum 150m*

## **Inscriptions au magasin Planet'Gliss - 04.50.73.52.04**

*Sorties accompagnées par Lalie CHOCHON, Accompagnatrice en Montagne*

*Tarifs ½ j : 24€/ad, 19€/enf - construction igloos : 15€/ad, 10€/enf -  
Rando yoga, gouter et gourmande : suppléments 5€ à 8€/p*

## Tarifs

---

### **Sorties ½ journée**

½ journée **Adulte : 18,60 €** accompagnement + **5,40 €** location raquettes

½ journée **Enfant(-12ans) : 13,60 €** accompagnement + **5,40 €** location raquettes

**Construction d'igloos** : 15 €/adulte, 10€/enfant (tarif famille possible)

**Rando Gourmande nocturne, Rando Yoga** : supplément 5€/p

**Rando Gouter** : supplément 8€/p, comprenant une part de tarte et une boisson chaude

## Informations :

---

**Construction d'igloos** - matériel fourni : pelles à neige, prévoir gants et combinaisons adaptés à la neige.

**Randonnée nocturne et gourmande** : le départ se fait à la tombée de la nuit, sur un itinéraire facile, pause gourmande en pleine nature avec dégustations de produits locaux, et retour à la lumière des flambeaux. Matériel fournis : flambeaux. *Enfants à partir de 7 ans.*

**Randonnée yoga** : que vous soyez débutants en yoga ou déjà pratiquants, il s'agit d'une randonnée facile avec l'occasion de découvrir et pratiquer le yoga en pleine nature dans la montagne enneigée! Merci de prévenir si vous avez des blessures particulières.

**Randonnée ludique et gouter** : la randonnée raquette proposée est facile et accessible à tous, mêmes aux enfants (à partir de 5 ans), activités ludiques, découverte des traces d'animaux et gouter en restaurant d'altitude avec compris dans le tarif une part de tarte et une boisson chaude (choix à la carte possible en supplément).

### **IMPORTANT:**

**Les sorties peuvent être modifiées en fonction de l'enneigement et des conditions météorologiques.**

Pensez à apporter de l'eau et en cas, avoir une bonne paire de chaussures étanches et hautes ; des vêtements adaptés au froid, des lunettes de soleil, bonnet et gants.

Ces sorties sont accessibles au plus grand nombre, sans difficultés techniques mais elles demandent une bonne condition physique et endurance. Merci de prévenir de tout problème de santé l'accompagnatrice au départ de la randonnée.

**REGLEMENT: En chèque ou espèces au nom de l'Accompagnatrice en montagne**